

## 22. Effectiviteit van blended en face-to-face rookstopbehandeling: 6 maanden uitkomsten van een Randomized Controlled Non-Inferiority Trial

Auteur(s)	<b>Siemer, L.</b> <sup>1,2</sup> ; Pieterse, M. E. <sup>2</sup> ; Ben Allouch, S. <sup>3</sup> ; Postel, M. G. <sup>2, 4</sup> ; Sanderman, R. <sup>2,5</sup> ; Brusse-Keizer, M. G. J. <sup>3</sup>
Instelling	<sup>1</sup> Research Group Technology, Health & Care, Saxion University of Applied Sciences, Enschede, The Netherlands <sup>2</sup> Centre for eHealth and Well-being Research, University of Twente, Enschede, The Netherlands. <sup>3</sup> Digital Life Research Group, Amsterdam University of Applied Science, Amsterdam, The Netherlands <sup>4</sup> Tactus Addiction Treatment, Enschede, The Netherlands <sup>5</sup> Dept. of Health Psychology, University Medical Center Groningen, University of Groningen, Groningen, The Netherlands <sup>6</sup> Medical School Twente, Medisch Spectrum Twente, Enschede, The Netherlands.
Financier(s)	-
E-mailadres contactpersoon	l.siemer@saxion.nl
<p><u>Doel</u> Evaluatie van de effectiviteit van een blended face-to-face en web-based stoppen met roken behandeling in vergelijking met een face-to-face behandeling</p> <p><u>Design</u> Two-arm, randomized controlled non-inferiority trial</p> <p><u>Setting</u> Polikliniek voor stoppen met roken, Enschede, Nederland</p> <p><u>Participanten</u> 344 rokers (minstens één sigaret per dag)</p> <p><u>Interventies</u> Een blended face-to-face en web-based stoppen met roken behandeling (BSCT) en een face-to-face behandeling (F2F) met vergelijkbare ingrediënten en een vergelijkbare intensiteit.</p> <p><u>Metingen</u> Het belangrijkste resultaat op het gebied van effectiviteit was het aandeel van Cotinine gevalideerde abstinentie van alle brandbare tabaksproducten op drie maanden na de start van de behandeling. Aanvullende resultaten waren de proporties van CO gevalideerde abstinentie, zelf gerapporteerde abstinentie, en zelf gerapporteerde continue abstinentie na drie en zes maanden na de start van de behandeling. Bayes Factoren (BF's) werden geschat op basis van de biochemisch gevalideerde effectiviteitsuitkomsten (d.w.z. Cotinine; CO).</p> <p><u>Bevindingen</u> Drie uitkomsten lieten significant (<math>P &lt; .001</math>) lagere abstinentiepercentages of BSCT zien die inferieur waren aan F2F op basis van de non-inferior margin van vijf procentpunten: Cotinine gevalideerde punt abstinentie op drie maanden (verschil 12,7; 95% CI 6,2-19,4), zelf gerapporteerde punt abstinentie op zes maanden (verschil 19,3%; 95% CI 11,5-27,0) en zelf gerapporteerde continue abstinentie op zes maanden (verschil 13,8%; 95% CI 6,8-20,8). De berekening van de Bayes-factor toonde zeer sterk bewijs (BF 0,02) van de inferioriteit van BSCT</p>	

op basis van Cotinine gevalideerde abstinentie en anekdotisch bewijs van de niet-inferioriteit van BSCT op basis van CO gevalideerde punt abstinentie.

Conclusies

De zes maanden analyse van de effectiviteit van een RCT, waarbij een blended stoppen met roken behandeling wordt vergeleken met een face-to-face behandeling, duidde op een inferioriteit van de blended behandeling.